

# Analisis Teknik *Passing* Bawah Pemain Bolavoli

*Ormi Afriwan<sup>1</sup>, Yendrizal<sup>2</sup>*

**ABSTRAK:** Belum maksimalnya kemampuan *passing* bawah yang dilakukan oleh pemain bolavoli klub Semen Padang menjadi permasalahan dalam penelitian ini. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis teknik *passing* bawah pemain bolavoli yang dilihat dari sikap awal, sikap utama, dan sikap akhir. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan metode deskriptif dengan jumlah populasi sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total *sampling*. Dengan demikian, jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah seluruh pemain bolavoli klub Semen Padang yang berjumlah 20 orang. Teknik analisis data yang digunakan adalah *persentase*. Hasil penelitian yang diperoleh pada analisis teknik *passing* bawah pemain bolavoli klub Semen Padang berada pada klasifikasi sedang dengan rata-rata 2,7 atau sekitar (60%), yang ditinjau dari indikator yaitu; (1) Sikap awal (persiapan) dengan rata-rata 2,7 atau sekitar (35%) berada pada klasifikasi sedang, (2) Sikap utama (pelaksanaan) dengan rata-rata 2,7 atau sekitar (45%) berada pada klasifikasi sedang dan (3) Sikap akhir dengan rata-rata 2,8 atau sekitar (50%) berada pada klasifikasi sedang.

Kata kunci: *Teknik, Passing Bawah*

## PENDAHULUAN

Olahraga Bolavoli mempunyai tujuan yang bermacam-macam di antaranya olahraga pendidikan, olahraga rekreasi dan olahraga prestasi. Menurut Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang sistem Keolahragaan Nasional pada pasal 27 ayat (4) dan ayat (5) menjelaskan bahwa :Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan serta pembinaan olahraga bersifat nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan yang melibatkan olahragawan muda potensial dari hasil pemantauan, pemanduan, dan perkembangan bakat sebagai proses regenerasi.

Untuk meraih prestasi yang tinggi dalam olahraga perlu adanya peningkatan prestasi, dengan demikian di perlukan usaha-usaha pembinaan dan pengembangan secara berkelanjutan, terprogram dan terarah dalam upaya peningkatan mutu, jumlah serta kemampuan olahraga yang dimiliki. Permainan bolavoli, menuntut para pemain menguasai semua teknik-teknik yang ada. Permainan bolavoli paling tidak ada 6 teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap orang yang akan bermain bolavoli. Teknik dasar yang ada di dalam permainan bolavoli tersebut yaitu: (a) servis, (b) *passing* bawah, (c) *passing* atas, (d) *smash*, (e) *blok*, (f) *sliding*. Setiap cabang olahraga memiliki teknik dan taktik tersendiri, demikian

pula cabang olahraga bolavoli. Salah satu teknik dasar permainan bola voli adalah *passing* bawah.

Berdasarkan hasil observasi penulis lakukan pada pemain bolavoli Semen Padang, kemampuan *passing* bawah yang dimiliki pemain masih terbilang rendah, hal ini terlihat pada saat pemain melakukan *passing*, dimana setiap *passing* yang dilakukan seringkali bola kehilangan arah. Artinya bola tidak tepat sasaran sehingga gerakan bola tidak dapat dikendalikan dan ada menuju keluar lapangan, selain itu juga terlihat pada saat pemain menerima *smash* dari lawan bola selalu bergerah keluar lapangan, dimana *passing* yang dilakukan tidak mempengaruhi arah bola yang di *smash* oleh lawan. Jadi masalah rendahnya kemampuan *passing* bawah yang dimiliki oleh pemain bolavoli Semen Padang dapat mempengaruhi prestasi yang dimilikinya seperti, yang terlihat di dua tahun belakangan ini, dimana prestasi bolavoli yang dimiliki pemain Semen Padang terlihat menurun.

Dalam beberapa pertandingan yang diikuti oleh pemain bolavoli Semen Padang tercatat bahwa pada Tahun 2017 pertandingan Open Tournamen Fok Al Club II yang diselenggarakan di Gor Lubuk Basung dimana, klub Semen Padang mengalami kekalahan di awal babak penyisihan, pada saat itu klub Semen Padang berlawanan dengan Astra Andalas dari Riau dan dilanjutkan dengan melawan klub PT Mutiara Agam. Pada pertandingan melawan klub Astar Andalas dari Riau, klub Semen Padang memenangkan pertandingan dengan skor 3 : 2. Pada saat mengikuti pertandingan ke dua melawan klub PT Mutiara Agam klub Semen Padang mengalami kekalahan dengan skor 3 : 1. Kekalahan tersebut terlihat dikarenakan sulitnya membangun serangan balik yang disebabkan oleh daya ledak otot tungkai yang lemah sehing membuat pemain mengalami kegagalan dalam melakukan *smash*.

Kelincahan merupakan kemampuan untuk mengubah arah dan posisi tubuh dengan cepat dan tepat pada waktu sedang bergerak tanpa kehilangan keseimbangan dan kesadaran dalam posisi. Jadi kelincahan seseorang juga dapat mempengaruhi kemampuan *passing* bawah dalam permainan bolavoli. Gerak dalam melakukan persiapan dan pelaksanaan serta gerakan lanjutan yang dilakukan pada saat melakukan *passing* bawah diduga juga dapat mempengaruhi keakuratan *passing* bawah yang dilakukan. Dimana dalam hal ini ketika pada saat melakukan gerakan *passing* bawah ketiga rangkaian ini tidak dapat dipisahkan satu dengan yang lainnya. Salah satu dari gerakan yang dilakukan tidak sesuai dengan indikator gerak yang dilakukan maka kemampuan *passing* bawah dapat dikatakan lemah atau rendah.

Di samping faktor-faktor di atas, bakat dan motivasi dari pemain itu sendiri juga dapat mempengaruhi kemampuan *passing* bawah yang dimiliki pemain. Seorang pemain yang tidak

memiliki bakat dan motivasi maka seseorang tersebut tidak mampu mencapai puncak keberhasilan dalam menguasai teknik dalam permainan bolavoli khususnya teknik *passing* bawah. Kemudian program dan metode latihan yang diterapkan oleh pelatih juga diduga mempengaruhi k *passing* bawah yang dimiliki oleh pemain bolavoli, yang mana ditangan seorang pelatih, pemain dapat mengembangkan kemampuan teknik maupun kondisi fisik pemain sehingga dapat mencapai tingkat teknik yang baik, dengan demikian prestasi yang diinginkan akan dapat diperoleh.

Beutelstahl (2005:35) menyatakan bahwa Permainan bolavoli adalah suatu permainan yang menggunakan bola untuk *divolley* (dipantulkan) di udara hilir mudik di atas *net* (jaring) dengan maksud dapat menjatuhkan bola di dalam petak daerah lapangan lawan, dalam rangka mencari kemenangan. Memvolley atau memantulkan bola ke udara dapat mempergunakan seluruh anggota atau bagian tubuh dari ujung kaki sampai ke kepala dengan pantulan sempurna. Reynaud (2011: 81) menyatakan *passing* merupakan sebuah teknik yang bisa digunakan dalam berbagai variasi baik untuk menerima bola dari servis, bola serangan atau untuk mengumpan. Berdasarkan definisi di atas dapat diketahui bahwa teknik *passing* khususnya *forearm passing* (*passing* bawah) sangat berperan dalam proses penyusunan dan keberhasilan serangan. Karena penyusunan serangan dimulai dari penerimaan bola pertama dari servis baik menggunakan *passing* bawah ataupun *passing* atas tergantung dari arah datangnya bola. Menurut Mikanda (2014: 115) mengatakan bahwa *passing* bawah adalah memukul bola dari arah bawah, dengan tahap gerakan dimulai dari posisi tubuh sedikit diturunkan, lutut agak ditekuk dan posisi kedua lengan dirapatkan.

Dengan demikian, analisis *passing* bawah adalah memperhatikan setiap teknik gerakan yang dilakukan dimulai dari sikap awal, pelaksanaan, dan gerakan lanjutan dengan cara mendekati hukum-hukum mekanika. Gerakan dapat dilihat dengan menggunakan format opserpasi gerakan teknik *passing* bawah (Reynaud, 2011:59).

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan tentang: teknik *passing* bawah pemain bolavoli klub Semen Padang.

## **METODOLOGI**

Desain penelitian ini bersifat deskriptif. Arikunto (2010:310) mengemukakan bahwa: "Penelitian deskriptif adalah penelitian yang tidak bermaksud untuk menguji hipotesis, tetapi hanya menggambarkan apa adanya tentang suatu variabel, gejala atau keadaan". Metode ini melukiskan data yang ada di lapangan untuk mengetahui bagaimana gerakan *passing* bawah

pada pemain bolavoli klub Semen Padang yang terdiri dari gerakan persiapan, pelaksanaan, dan gerakan lanjutan.

populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain bolavoli klub Semen Padang yang berjumlah 20 orang putra. Pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu secara total *sampling* yaitu sampel berupa populasi, berjumlah 20 orang pemain bolavoli klub Semen Padang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes yang menggunakan format observasi di lapangan dalam bentuk kisi-kisi tes keterampilan *passing* bawah yang dilakukan oleh pemain bolavoli klub Semen Padang.

Untuk mengumpulkan data di dalam penelitian ini, peneliti menggunakan tes *passing* bawah yang diambil dari AAHPER, 1969 *Volleyball Skill test "passing"* (*Assesing Sport Skills* 1993:137 dalam Murti 2015).

## HASIL

Dalam pengambilan data peneliti dibantu oleh tiga orang yang dalam pengambilan datanya satu orang sampel di observasi oleh tiga orang judgement yang masing-masing melihat fase awal, utama, dan akhir. Dengan demikian, dapat dideskripsikan dalam hasil penelitian ini adalah teknik *passing* bawah pemain klub Semen Padang yang terdiri dari indicator sikap awal, sikap pelaksanaan, dan sikap akhir.

### Teknik *Passing* Bawah Pemain Bolavoli Klub Semen Padang

#### a. Sikap awal (persiapan)

Berdasarkan analisis data diperoleh hasil dari penilaian tiga orang judgement terhadap 20 orang sampel yang masing-masing judgement menganalisis satu orang sampel pada teknik sikap awal (persiapan), 1 orang yang memiliki sikap awal *passing* bawah pada kategori kurang sekali (5%), 6 orang yang memiliki teknik sikap awal *passing* bawah pada kategori kurang (30%), 7 orang yang memiliki teknik sikap awal *passing* bawah pada kategori sedang (35%), 6 orang yang memiliki teknik sikap awal *passing* bawah pada kategori baik (35%), dan tidak ada yang memiliki teknik sikap awal *passing* bawah pada kategori baik sekali. Rata-rata teknik sikap awal *passing* bawah pemain bolavoli klub Semen Padang adalah 2,7 (35%) atau sekitar 7 orang yang tergolong memiliki teknik sikap awal *passing* bawah pada kategori **sedang**. Untuk lebih jelasnya data hasil tes ini, dapat dilihat pada tabel 5:

**Tabel 1. Analisis Teknik Sikap Awal *Passing* Bawah Pemain Bolavoli Klub Semen Padang**

No	Indikator	Rata-rata	Persentase	Kategori
1	Teknik sikap awal <i>passing</i> bawah	2,7	35%	<b>Sedang</b>

### b. Sikap Utama (pelaksanaan)

Berdasarkan analisis data diperoleh hasil dari penilaian tiga orang judgement terhadap 20 orang sampel yang masing-masing judgement menganalisis satu orang sampel pada teknik sikap utama (pelaksanaan), 1 orang yang memiliki sikap utama *passing* bawah pada kategori kurang sekali (5%), 9 orang yang memiliki teknik sikap utama *passing* bawah pada kategori kurang (45%), 9 orang yang memiliki teknik sikap utama *passing* bawah pada kategori sedang (45%), 1 orang yang memiliki teknik sikap utama *passing* bawah pada kategori baik (5%), dan tidak ada yang memiliki teknik sikap utama *passing* bawah pada kategori baik sekali. Rata-rata teknik sikap utama *passing* bawah pemain bolavoli klub Semen Padang adalah 2,7 (45%) atau sekitar 9 orang yang tergolong memiliki teknik sikap utama *passing* bawah pada kategori **sedang**.

**Tabel 2. Analisis Teknik Sikap Utama *Passing* Bawah Pemain Bolavoli Klub Semen Padang**

No	Indikator	Rata-rata	Persentase	Kategori
1	Teknik sikap utama <i>passing</i> bawah	2,7	86,32%	<b>sedang</b>

### c. Sikap Akhir

Berdasarkan analisis data diperoleh hasil dari penilaian tiga orang judgement terhadap 20 orang sampel yang masing-masing judgement menganalisis satu orang sampel pada teknik sikap akhir, 2 orang yang memiliki sikap akhir *passing* bawah pada kategori kurang sekali (10%), 3 orang yang memiliki teknik sikap akhir *passing* bawah pada kategori kurang (15%), 10 orang yang memiliki teknik sikap akhir *passing* bawah pada kategori sedang (50%), 5 orang yang memiliki teknik sikap akhir *passing* bawah pada kategori baik (25%), dan tidak ada yang memiliki teknik sikap akhir *passing* bawah pada kategori baik sekali. Rata-rata sikap akhir teknik *passing* bawah pemain bolavoli klub Semen Padang adalah 2,8 (50%) atau sekitar 10 orang yang tergolong memiliki teknik sikap akhir *passing* bawah pada kategori **sedang**. Untuk lebih jelasnya data hasil tes ini, dapat dilihat pada tabel 2:

**Tabel 3. Analisis Teknik Sikap Akhir *Passing* Bawah Pemain Bolavoli Klub Semen Padang**

No	Indikator	Rata-rata	Persentase	Kategori
1	Teknik sikap akhir <i>passing</i> bawah	2,8	50%	<b>Sedang</b>

Dari uraian di atas berdasarkan sub indikator dari teknik *passing* bawah pemain bolavoli secara keseluruhan atas sikap awal (persiapan), sikap pelaksanaan, dan sikap akhir, diperoleh hasil dari penilaian tiga orang judgement terhadap 20 orang sampel yang masing-masing judgement menganalisis satu orang sampel dimana 2 orang yang memiliki teknik *passing* bawah pada kategori kurang sekali (10%), 1 orang yang memiliki teknik *passing* bawah pada kategori kurang (5%), 12 orang memiliki keterampilan teknik *passing* bawah pada kategori sedang (60%), 4 orang memiliki teknik *passing* bawah pada kategori baik (20%), dan 1 orang memiliki teknik *passing* bawah pada kategori baik (5%). Rata-rata sikap teknik *passing* bawah pemain bolavoli klub Semen Padang adalah 2,7 (60%) atau sekitar 12 orang yang tergolong memiliki teknik *passing* bawah pada kategori **sedang**. Untuk lebih jelasnya data hasil tes ini, dapat dilihat pada tabel 9:

**Tabel 4. Analisis Teknik *Passing* Bawah Pemain Bolavoli Klub Semen Padang**

No	Indikator	Rata-rata	Persentase	Kategori
1	Teknik <i>Passing</i> Bawah Pemain Bolavoli	2,7	60%	<b>Sedang</b>

Berdasarkan hasil analisis data teknik *passing* bawah pemain bolavoli klub Semen Padang, yang terdiri dari indikator sikap awal (persiapan), sikap utama (pelaksanaan), dan sikap akhir yang dilakukan tiga orang judgement terhadap satu orang sampel dan jumlah semua sampel 20 orang sampel.

Berdasarkan Observasi yang dilakukan tiga orang judgement satu orang sampel dan jumlah semua sampel 20 orang sampel didapat data teknik *passing* bawah pemain bolavoli klub Semen Padan secara keseluruhan (mean) = 2,7 (60%) dari 24 item pernyataan dalam indicator sikap awal (persiapan) berda pada klasivikasi sedang dengan rata-rata 2,7 (35%), sikap utama (pelaksanaan) berada pada klasifikasi sedang dengan rata-rata 2,7 (45%), dan sikap akhir berada pada klasifikasi sedang dengan rata-rata 2,8 (50%). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa teknik *passing* bawah pemain bolavoli klub Semen Padan yang tergolong kategori sedang. Berdasarkan uraian di atas, teknik *passing* bawah yang dilakukan oleh pemain bolavoli klub Semen Padan masih ada yang di bawah rata-rata. Untuk mencapai tingkat keberhasilan tim tergantung pada kerjasama anggota tim harus meningkatkan teknik *passing* bawah beserta keterampilan teknik lainnya. Keterampilan teknik ini saling melengkapi satu sama lainnya karena setiap bola dalam keadaan melambung atau menukik untuk menciptakan sebuah poin akan terlebih dahulu melakukan *passing* bawah agar terciptanya peluang untuk terjadinya poin.

Keberhasilan setiap serangan tergantung pada setiap teknik pemain untuk menguasai bola. Teknik untuk mengalahkan lawan dalam *passing* bawah akan tampak pada situasi satu lawan satu khususnya dalam menerima *smash* dari lawan. Serangan lawan dan keterampilan untuk menghadapi satu lawan yang mencoba merebut bola merupakan hal yang kritis bagi keberhasilan individu, pemain dapat menggunakan berbagai bagian tangan untuk mengarahkan atau menstabilkan bola sambil terus *passing* bola dengan tujuan mencapai sasaran utama yaitu menstabilkan bola untuk di *smash* sambil tetap menguasai bola, jika berhasil menguasai bola pemain berkemungkinan mendapatkan kesempatan untuk melakukan *smash*.

Hal ini disebabkan oleh penentuan posisi tubuh yang sedikit salah, posisi bola yang kurang pas, fokus terhadap kegiatan *passing* yang dilakukan yang kurang bagus, dan pada saat sikap pelaksanaan dorongan kearah bola yang belum tepat, serta kebanyakan sikap akhir yang sering tergesa-gesa dan sering kehilangan bola. Oleh sebab itu untuk mendapatkan teknik *passing* bawah pemain bolavoli klub Semen Padang yang lebih dari baik agar prestasi lebih banyak didapat sangat diperlukan latihan yang kontinue. (Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada lampiran 1, dan 3 hal 43 – 54).

## **KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dapat dikemukakan kesimpulan hasil yang diperoleh dari analisis teknik *passing* bawah pemain bolavoli klub Semen Padang berada pada klasifikasi sedang dengan rata-rata 2,7 atau sekitar (60%), yang ditinjau dari indikator yaitu; sikap awal (persiapan) dengan rata-rata 2,7 atau skitar (35%) berada pada klasifikasi sedang, sikap utama (pelaksanaan) dengan rata-rata 2,7 atau skitar (45%) berada pada klasifikasi sedang. Dan sikap akhir dengan rata-rata 2,8 atau skitar (50%) berada pada klasifikasi sedang.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Arikunto Suharsimi, (2010). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Beutelstahl, Pieter, (2005). *Belajar Bermain Bolavoli*. Bandung : CV. Pionir Jaya.
- Mikanda, (2014). *Buku Super Lengkap Olahraga*. Jakarta: Dunia Cerdas.
- Reynaud, Cencile, (2011). *Coaching Volleyball Technical and Tactical Skill*. Canada: Human Kinetics.
- Undang-undang Negara RI No.3 2005. Himpunan peraturan perundang-undang tentang keolahragaan, Bandung: Nuasa Aulia.

